



# PRAVIDLA

## Domova pro osoby se zdravotním postižením (ve snadném čtení)

Platnost od 1. 10. 2023



## ÚVOD

Tato pravidla Vám pomohou lépe porozumět, jak to funguje v našem Domově.

Náš Domov se nachází ve městě Hlučín, nedaleko města Opavy a Ostravy a bydlí v něm celkem 93 lidí.

Naše pečovatelky se o Vás budou starat celý den. Budou Vám pomáhat se vším, s čím budete potřebovat, např. při oblékání, koupání, jídle. Kromě pečovatelek tu máme ještě taky sociální pracovníce, zdravotní sestřičky, kuchařky, uklízečky a údržbáře.

Jedna z pečovatelek Vám bude nejbližší, budeme jí říkat KLÍČOVÝ PRACOVNÍK. S touto pečovatelkou budete řešit ty nejdůležitější věci – Vaše přání, stížnosti, ale také nákupy, výlety, trávení volného času.

## UBYTOVÁNÍ

Náš domov má 3 budovy, kterým říkáme podle barvy „Zelený, Růžový nebo Žlutý“ domov.

Bydlet budete buď sám v jednolůžkovém pokoji, nebo s někým jiným v dvoulůžkovém pokoji. Každý pokoj je vybaven postelí, šatní skříni, komodou, stolem a židlí. Ale pokud chceme mít v pokoji svůj vlastní nábytek, můžete si ho přivést, není to problém. Drahé věci si můžete uzamknout přímo na pokoji ve skříni.

Zamknout si budete moci taky svůj vlastní pokoj, dostanete svůj klíč. Nemusíte se obávat, v případě potřeby se k Vám pečovatelka dostane.

Koupelna je přizpůsobená Vaším potřebám. Můžete si u nás také vyprat prádlo v pračce a v sušičce si usušit prádlo. Pokud budete potřebovat, pomohou Vám s tímto naše pečovatelky. Stejně tak je to s úklidem Vašeho pokoje. Pokud si nemůžete pokoj sám uklidit, uklidíme ho za Vás.



Kromě pokoje, ve kterém budete bydlet, můžete využívat také další prostory – kuchyň a obývací s televizí. Dále můžete využívat klub, dílnu, tělocvičnu, relaxační místnost a zahradu s altány a lavičkami. Na zahradě máme krásnou voliéru s papoušky a ohradu se slepicemi.

V Domově respektujeme Vaše soukromí. Při vstupu do pokoje, koupelny nebo na záchod pečovatelky vždy klepou a čekají na to, až jim dovolíte vstoupit. I Vy proto respektujte soukromí ostatních a vždy taky klepejte.

V Domově se můžete cítit bezpečně. Hlavní dveře do budov jsou vždy zavřeny a na noc se zamykají. Stejně tak jsou zavřené také dveře od bytu. U dveří jsou zvonky, které může návštěva použít. Brány do zahrady jsou taktéž v noci zamčené.

## **STRAVOVÁNÍ**

Připravíme Vám jídlo na celý den – snídani, oběd, svačinu a večeři. Na oběd si můžete vybrat ze dvou jídel. Pokud jídlo nebudete chtít, můžete si ho odhlásit a koupit si něco podle svého přání nebo jít do restaurace.

## **CENA**

Za ubytování, jídlo a péči platíte peníze. Přesná částka je uvedena ve smlouvě, kterou od nás dostanete.

Využívat u nás můžete taky cestování autem, např. k lékaři, na návštěvu rodiny, případně na výlety. Za jízdu opět zaplatíte peníze.

## **SPOLEČNÉ SOUŽITÍ**

Aby se Vám u nás žilo dobře, je potřeba si ujasnit některé věci.

V našem Domově Vás nikdo nebude zadržovat, můžete jít kdykoliv ven sám, anebo s pracovníkem na zahradu nebo do města. Vždy je ale potřeba pečovatelce říct, že odcházíte.

Kdykoliv za Vámi může přijít návštěva. Návštěva ale musí brát ohled na Vaše spolubydlící.

V nočních hodinách se chovejte tiše a berte ohled na své spolubydlící.

Kouření je v budovách zakázáno, pokud kouříte, můžete chodit na zahradu. Tam jsou k dispozici i popelníky.

Můžete mít u nás i malé zvíře (např. kočku, želvu, králíka), ale odpovídáte si za něj sám. Musíte se o něho v první řadě starat a kupovat mu jídlo.

K našemu majetku (např. nábytku) se chovejte slušně a úmyslně ho neničte. V případě, že by došlo k úmyslnému poškození, zaplatíte to ze svých peněz.

Pokud se Vám u nás něco nebude líbit, můžete to říct svému klíčovému pracovníkovi, anebo jiné osobě, kterou si vyberete. Tato osoba je povinna to řešit.

V Hlučíně dne 29. 09. 2023

Mgr. Petr Surovka  
ředitel organizace